

Wir wissen, dass Sie uns finden werden...

Sie möchten mehr Details? die
finden Sie unter
www.biswind.ch

Bestellungen über das Internet –
kein Problem dank unserem
kundenfreundlichen E-Mail-Konto
freitag@biswind.ch

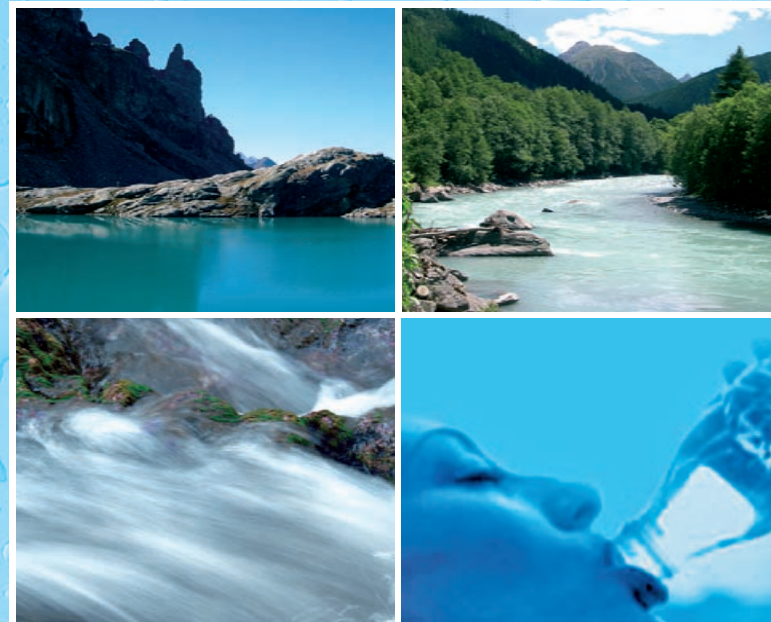
Wir empfehlen für
Ihr Wohlbefinden:

Eptinger
und
Passugger

Immer ab Lager
lieferbar



Wasser



**E. Freitag Wein- und
Getränkehandlung AG**

8704 Herrliberg

Biswindstrasse 53

Hauslieferdienst

Telefon 044 915 22 08

Natel 079 432 54 30

Fax 044 915 42 90

www.biswind.ch

freitag@biswind.ch

Enger GmbH, Herrliberg

**Wasser ist Wasser
– denken Sie!?**

Wir wissen, dass Sie es wissen, dass ...

- Calcium den höchstens Anteil an Mineralstoffen im menschlichen Organismus stellt
- Calcium für die Blutgerinnung wichtig ist
- Calcium und Magnesium am Aufbau und an der Erhaltung des Skelettsystems und der Zähne entscheidend beteiligt sind
- Calcium und Magnesium die Muskel- und Nervenfunktionen indirekt steuert
- der Bedarf für Erwachsene an Calcium 1'000 mg und an Magnesium 300 – 400 mg täglich angegeben wird
- Magnesium bei der Knochenbildung und beim Muskelstoffwechsel physiologische Funktionen hat (Übrigens gilt Magnesium, rechtzeitig eingenommen, als Geheimtipp gegen den «Kater», also die Kopfschmerzen am Tag nach einer durchzechten Nacht)
- der Körper eines Erwachsenen im Mittel 25 Gramm Magnesium enthält
- bei Sportler mit hohen Aktivitäten, zusätzlich Calcium und Magnesium durch den Schweiß verloren gehen und damit Zittern und Krämpfe auftreten können
- Diabetiker durch den Urin vermehrt Magnesium ausscheiden
- ältere Menschen, die häufig nicht genug trinken, Magnesiummangel aufweisen
- bei Frauen in der Menopause aufgrund der Hormonumstellung eine Entkalkung der Knochen stattfindet, dies kann zu Osteoporose und zu einem erhöhten Calciummangel führen
- «Hahnenburger» leider diese Mineralstoffe nur in unzureichender Menge enthält und so die notwendige Versorgung mit Sicherheit nicht gewährleistet

...darum empfehlen wir – Mineralwasser

die diese lebenswichtigen Mineralien enthalten

- **Achten Sie beim Kauf eines Mineralwassers unbedingt auf einen hohen Calcium- und Magnesiumgehalt – Ihrer Gesundheit zu liebe**

Wir wissen, dass Sie es wissen, dass ...

- in Herrliberg die Firma E. Freitag Wein- und Getränkehandlung AG Mineralwasser mit hohem Calcium- und Magnesiumgehalt in ihrem Sortiment hat wie z.B. Eptinger und Passugger
- auch Lifestyle-Mineralwasser das Angebot speziell macht
- der Lieferservice klappt
- wir das Mehrweggebinde schätzen, unter dem Slogan «Leer oder Voll! Die Umwelt findet Mehrweg einfach toll!»
- Sie Ihre Getränke auch selber abholen können nach dem Motto **«De Fritig bringt's, au wänn mes holt!»**
- «De Fritig» auch ein grosses Sortiment an erstklassigen Weinen mit den Schwerpunktsländern Spanien, Italien, Frankreich, Schweiz und Österreich anzubieten hat
- Sie sich auf der Internetseite [www.biswind](http://www.biswind.ch) im Detail informieren können
- jedes Frühjahr eine Weinegustation im Biswind stattfindet, wo man die neusten Vorschläge hervorragender Weine aus verschiedenen Provenienzen probieren kann
- Der Inhaber selber mit anpackt und damit Kundenzufriedenheit gross geschrieben wird

...darum empfehlen wir

- eine Telefonanfrage, eine Faxanfrage, einen Besuch auf der Homepage [www. biswind.ch](http://www.biswind.ch) oder – kommen Sie doch einfach vorbei – es lohnt sich auf alle Fälle

E. Freitag Wein- und Getränkehandlung AG

8704 Herrliberg

Biswindstrasse 53

Hauslieferdienst

Telefon 044 915 22 08

Natel 079 432 54 30

Fax 044 915 42 90

http [www. biswind.ch](http://www.biswind.ch)

e-Mail freitag@biswind.ch